



Beweglichkeitsprotokoll bei Parkinson- Patienten

Datum: _____ Name: _____

Uhrzeit:	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5
Medikamente:																								
Beweglichkeit:																								
Sehr überbeweglich +3																								
Mäßig überbeweglich +2																								
Leicht überbeweglich +1																								
Normal																								
Leicht unbeweglich -1																								
Mäßig unbeweglich -2																								
Sehr unbeweglich -3																								
Zittern:																								
Kein Zittern																								
Leichtes Zittern																								
Starkes Zittern																								
Kommentare:																								
Freezings ("Einfrieren")																								
Schlaf																								
Sturz																								

- +3"= sehr starke Extrabewegung, sehr störend, ggf. hohe Verletzungsgefahr
- +2"= klare, andauernde Extrabewegung
- +1"= geringe Extrabewegungen in einzelnen Körperteilen, Extremitäten.
Kann zeitweise aufhören.
- 1"= Patient fühlt sich steif. Langsame Bewegungen, kleinschrittiges Gangbild
- 2"= deutliche Lankgsamkeit. Patient braucht Hilfe beim Aufstehen von Stuhl/Bett.
- 3"= Pat. kann nicht aufstehen oder laufen. Liegt z.B. steif im Bett. Bewegt sich so gut wie gar nicht

Beweglichkeitsprotokoll bei Parkinson- Patienten

Datum: _____ Name: _____

Uhrzeit:	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5
Medikamente:																								
Beweglichkeit:																								
Sehr überbeweglich +3																								
Mäßig überbeweglich +2																								
Leicht überbeweglich +1																								
Normal																								
Leicht unbeweglich -1																								
Mäßig unbeweglich -2																								
Sehr unbeweglich -3																								
Zittern:																								
Kein Zittern																								
Leichtes Zittern																								
Starkes Zittern																								
Kommentare:																								
Freezings ("Einfrieren")																								
Schlaf																								
Sturz																								

- +3"= sehr starke Extrabewegung, sehr störend, ggf. hohe Verletzungsgefahr
- +2"= klare, andauernde Extrabewegung
- +1"= geringe Extrabewegungen in einzelnen Körperteilen, Extremitäten.
Kann zeitweise aufhören.
- 1"= Patient fühlt sich steif. Langsame Bewegungen, kleinschrittiges Gangbild
- 2"= deutliche Lankgsamkeit. Patient braucht Hilfe beim Aufstehen von Stuhl/Bett.
- 3"= Pat. kann nicht aufstehen oder laufen. Liegt z.B. steif im Bett. Bewegt sich so gut wie gar nicht

