



**Beweglichkeitsprotokoll bei Parkinson- Patienten**

Datum: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Uhrzeit:	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	
<b>Medikamente:</b>																									
<b>Beweglichkeit:</b>																									
Sehr überbeweglich +3																									
Mäßig überbeweglich +2																									
Leicht überbeweglich +1																									
Normal																									
Leicht unbeweglich -1																									
Mäßig unbeweglich -2																									
Sehr unbeweglich -3																									
<b>Zittern:</b>																									
Kein Zittern																									
Leichtes Zittern																									
Starkes Zittern																									
<b>Kommentare:</b>																									
Freezings ("Einfrieren")																									
Schlaf																									
Sturz																									

- +3"= sehr starke Extrabewegung, sehr störend, ggf. hohe Verletzungsgefahr
- +2"= klare, andauernde Extrabewegung
- +1"= geringe Extrabewegungen in einzelnen Körperteilen, Extremitäten.  
Kann zeitweise aufhören.
- 1"= Patient fühlt sich steif. Langsame Bewegungen, kleinschrittiges Gangbild
- 2"= deutliche Lankgsamkeit. Patient braucht Hilfe beim Aufstehen von Stuhl/Bett.
- 3"= Pat. kann nicht aufstehen oder laufen. Liegt z.B. steif im Bett. Bewegt sich so gut wie gar nicht

**Beweglichkeitsprotokoll bei Parkinson- Patienten**

Datum: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Uhrzeit:	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	
<b>Medikamente:</b>																									
<b>Beweglichkeit:</b>																									
Sehr überbeweglich +3																									
Mäßig überbeweglich +2																									
Leicht überbeweglich +1																									
Normal																									
Leicht unbeweglich -1																									
Mäßig unbeweglich -2																									
Sehr unbeweglich -3																									
<b>Zittern:</b>																									
Kein Zittern																									
Leichtes Zittern																									
Starkes Zittern																									
<b>Kommentare:</b>																									
Freezings ("Einfrieren")																									
Schlaf																									
Sturz																									

- +3"= sehr starke Extrabewegung, sehr störend, ggf. hohe Verletzungsgefahr
- +2"= klare, andauernde Extrabewegung
- +1"= geringe Extrabewegungen in einzelnen Körperteilen, Extremitäten.  
Kann zeitweise aufhören.
- 1"= Patient fühlt sich steif. Langsame Bewegungen, kleinschrittiges Gangbild
- 2"= deutliche Lankgsamkeit. Patient braucht Hilfe beim Aufstehen von Stuhl/Bett.
- 3"= Pat. kann nicht aufstehen oder laufen. Liegt z.B. steif im Bett. Bewegt sich so gut wie gar nicht

